



2027

Foto: Reise Slowenien Karst
© Mandy Rehork

WANDERN IN EUROPA

Natur, Kultur & Kulinarisches

Sento
Wanderreisen

www.sento-wanderreisen.de

Wanderreisen in kleinen Gruppen

Italien | Friaul Erwandern Sie im Frühling ein Naturjuwel – den König der Alpenflüsse, den Tagliamento bei San Daniele del Friuli sowie im Herbst die wilden Natisone-Täler bei Cividale mit einem Einblick in die Natur und Kultur dieser Region.

NEU Beide Reisen lassen sich mit der neuen leichten Wanderreise in die Ebene bei Palmanova und die Lagunen von Grado und Marano im Friaul kombinieren.

Italien | Piemont Entdecken Sie das Valle-Maira-Tal – mit Wanderungen in einer großartigen Bergwelt und Natur mit einer artenreichen Flora. Das ursprüngliche Tal ist besonders, mit idyllisch gelegenen Dörfern und Almen. Einblick in die Kultur und das Leben im Tal gibt unser lokaler Bergführer.

Eine weitere Wanderreise geht in die Walliser Alpen im nördlichen Piemont – in die Ossola-Täler, das Valstrona und Valsesia. Mit wunderschönen Wanderungen auf alten Pfaden in einsamen Bergtälern und zu atmosphärischen Walserdörfern..

Italien | Südtirol In Meran in Südtirol bieten wir eine Frühjahrsreise an, wenn alles grünt und blüht. Sie unternehmen leichte Wanderungen und besuchen Produzenten, genauso bei der Reise im goldenen Herbst, wo Sie zu Frauenpersönlichkeiten wandern. Unsere Reise in die Dolomiten führt ins ladinische Bergdorf Lungiarü im Gadertal in Südtirol – eine Naturreise in die großartige Bergwelt der Dolomiten.

Italien | Apulien In Apulien wandern und kochen Sie mit Einheimischen und erleben ein ursprüngliches Süditalien mit Produzentenbesuchen und Verkostungen.

Italien | Basilikata Im Süden Italiens wandern Sie in der Basilikata und entdecken eine unbekannte, atmosphärische Region. Sie wandern in den lukianischen Dolomiten, an der ionischen Küste, in der Calanchi-Landschaft und in Matera mit seinen Sassi und der grandiosen Felsschlucht.

Slowenien Unsere Trekkingreise auf dem Alpe-Adria-Trail führt durch Slowenien mit den Julischen Alpen und dem Triglav Nationalpark, die slowenischen Weinberge bis nach Triest an der Adria und ist sehr abwechslungsreich.

Bei unserer zweiten Slowenien-Reise wandern Sie in der hügeligen, wunderschönen Karstlandschaft, in einer Schlucht und in den Bergen des Vipava-Tals mit Ausblicken bis zur Adria. Sie besichtigen eine spektakuläre Karsthöhle und treffen Einheimische bei Verkostungen.

Österreich Wandern und Yoga im Grossarlal, dem Tal der Almen, im Salzburger Land in Österreich. Sie unternehmen wunderschöne Wanderungen auf die Berge, zu Almen und im Nationalpark Hohe Tauern.





Portugal Wandern auf dem Weitwanderweg Rota Vicentina, entlang einer noch weitgehend naturbelassenen Küste mit schroffen Klippen und Sanddünen im Naturpark im Alentejo sowie ein besonderer Sternenhimmel. Eine weitere Reise geht nach Sintra mit der Atlantikküste und Lissabon. Beide Reisen lassen sich kombinieren.

Spanien | Kanarische Inseln La Gomera ist ein Wanderparadies mitten im Atlantik. Mit Palmen, einem Nebelwald und wunderschönen Naturpfaden sowie fantastischen Ausblicken auf das Meer und die zerklüftete Landschaft. Die Unterkunft bei dieser Wanderreise ist im sonnigen, entspannten Valle Gran Rey.

Griechenland | Kreta Erwandern Sie Kretas ursprünglichen Osten mit drei verschiedenen Wanderreisen: kleine Dörfer, Berge und fruchtbare Hügellandschaften, Schluchten, die Küste und Baden im Meer. Dazu die gute kretische Küche, Begegnungen mit Menschen und Einblicke in das Leben mit lokaler Reiseleiterin.

Albanien Entdecken Sie den Süden Albaniens auf dieser Rundreise mit vielseitigen Begegnungen mit der Geschichte, Kultur und den Menschen. Sie wandern im Gebirge und durch Nationalparks und sehen die Küste und das Hinterland.



Mehr
Details zu den
Reisen finden Sie
auf unserer
Webseite!

Unsere ReiseleiterInnen

... zeigen Ihnen mit viel Engagement, Begeisterung und vielen interessanten Geschichten ihre Region. Hier stellen wir alle ausführlicher vor: www.sento-wanderreisen.de/unser-team



Wanderreisen individuell

Italien | Piemont Eine artenreiche Natur erwartet Sie im Valle Maira. Das Tal ist noch ursprünglich und hat eine besondere Atmosphäre. Sie übernachten in einer wunderschönen, familiengeführten Unterkunft in einem Bergdorf und wandern zu kleinen Weilern, Almen und in fantastischer Bergwelt.

Spanien Wandern Sie an der wilden und schönen Küste in den Naturparks der Costa Brava in Katalonien – auf dem Weitwanderweg GR92. Entdecken Sie die naturbelassene und ursprüngliche Seite dieser Region und wandern Sie zu idyllischen Buchten und auch ins Hinterland zu mittelalterlichen Dörfern.



Winterreisen in kleinen Gruppen

Italien | Südtirol Winterwandern und Schneeschuhen im Villnöss bei den Geislerspitzen in den Dolomiten – mit Wohlfühlhotel, Kulinarischem, Hüttenbesuchen und Treffen mit Einheimischen sowie dem Besuch eines Winzers im Eisacktal mit Weinverkostung.

Italien | Südtirol Winterwandern im ruhigen, NEU ursprünglichen Ultental in großartiger Bergwelt, mit Knödelkochen auf einer Alm und Schüttelbrot backen in einer Bio-Bäckerei. Optionale Schneeschuhtour am freien Tag möglich. Übernachtung in einem schönen Hotel mit Panorama-Sauna.



Wanderreisen mit Kultur und Genuss

Auf unseren Reisen zeigen wir Ihnen wunderschöne Landschaften und interessante Regionen. Am liebsten sind uns dabei Regionen, die sich eine Ursprünglichkeit und besondere Atmosphäre bewahrt haben. Wir treffen Einheimische, lauschen ihren Geschichten und erfahren viel über das Leben, die Kultur und Gebräuche des Landes – ganz authentisch und persönlich. Alle Reisen können individuell verlängert werden und viele sind mit dem Zug erreichbar.



Sento
Wanderreisen

Sento Wanderreisen
Sonja Heidtmann
Sylvensteinstr. 5
81369 München

Tel. +49 - 89 - 203 222 95
info@sento-wanderreisen.de

www.sento-wanderreisen.de