

2026



WANDERN IN EUROPA

Natur, Kultur & Kulinarisches

www.sento-wanderreisen.de

Sento
Wanderreisen

Wanderreisen in kleinen Gruppen

Italien | Friaul Erwandern Sie im Frühling ein Naturjuwel – den König der Alpenflüsse, den Tagliamento bei San Daniele del Friuli sowie im Herbst die wilden Natisone-Täler bei Cividale mit einem Einblick in die Natur und Kultur dieser Region.

Italien | Piemont Entdecken Sie das Valle-Maira-Tal – mit Wanderungen in einer großartigen Bergwelt mit einer nahezu unberührten Natur und artenreichen Flora. Das ursprüngliche Tal ist besonders, mit idyllisch gelegenen Dörfern und Almen. Einblick in die Kultur und das Leben im Tal gibt unser lokaler Bergführer.

Eine weitere Wanderreise geht in die Walliser Alpen im nördlichen Piemont – in die Ossola-Täler, das Valstrona und Valsesia. Mit wunderschönen Wanderungen auf alten Pfaden in einsamen Bergtälern und zu atmosphärischen Walserdörfern..

Italien | Südtirol In Meran in Südtirol bieten wir eine Frühjahrsreise an, wenn alles grünt und blüht. Sie unternehmen leichte Wanderungen und besuchen Produzenten, genauso bei der Reise im goldenen Herbst, wo Sie zu Frauenpersönlichkeiten wandern. Unsere Reise in die Dolomiten führt ins ladinische Bergdorf Lungiarü im Gadertal in Südtirol – eine Naturreise in die großartige Bergwelt der Dolomiten.

Italien | Apulien In Apulien wandern und kochen Sie mit Einheimischen und erleben ein ursprüngliches Süditalien mit Produzentenbesuchen und Verkostungen.

NEU

Italien | Basilikata Im Süden Italiens wandern Sie in der Basilikata und entdecken eine unbekannte, atmosphärische Region rund um den Monte Vulture, einem vor langer Zeit erloschenen Vulkan. Sie wandern in den lukanischen Dolomiten und in Matera mit seinen Sassi und der grandiosen Felsschlucht. Mit der Apulien-Reise kombinierbar.

Slowenien Unsere Trekkingreise auf dem Alpe-Adria-Trail führt durch Slowenien mit den Julischen Alpen und dem Triglav Nationalpark, die slowenischen Weinberge bis nach Triest an der Adria und ist sehr abwechslungsreich.

NEU

Bei unserer neuen Slowenien-Reise wandern Sie in der hügeligen, wunderschönen Karstlandschaft, in einer Schlucht und in den Bergen des Vipava-Tals mit Ausblicken bis zur Adria. Sie besichtigen eine spektakuläre Karsthöhle und treffen Einheimische bei Verkostungen.

Slowakei Eine besondere Reise für Naturliebhaber in die slowakischen Karpaten. Wandern Sie mit unserem erfahrenen lokalen Wanderführer auf den Spuren der Bären, Wölfe und Luchse in der Malá Fatra.

Österreich Wandern und Yoga im Grossarl-tal, dem Tal der Almen, im Salzburger Land in Österreich. Sie unternehmen wunderschöne Wanderungen auf die Berge, zu Almen und im Nationalpark Hohe Tauern.



Mehr
Details zu den
Reisen finden Sie
auf unserer
Webseite!





Portugal Wandern auf dem Weitwanderweg Rota Vicentina, entlang einer noch weitgehend unberührten Küste mit schroffen Klippen und Sanddünen im Naturpark im Alentejo sowie ein besonderer Sternenhimmel. Eine weitere Reise geht nach Sintra mit der Atlantikküste und Lissabon. Beide Reisen lassen sich kombinieren.

Spanien | Kanarische Inseln La Gomera ist ein Wanderparadies mitten im Atlantik. Mit Palmen, einem Nebelwald und wunderschönen Naturpfaden sowie fantastischen Ausblicken auf das Meer und die zerklüftete Landschaft. Die Unterkunft bei dieser Wanderreise ist im sonnigen, entspannten Valle Gran Rey.

Griechenland | Kreta Erwandern Sie Kretas ursprünglichen Osten mit zwei verschiedenen Wanderreisen: kleine Dörfer, Berge und fruchtbare Hügellandschaften, Schluchten, die Küste und Baden im Meer. Dazu die gute kretische Küche, Begegnungen mit Menschen und Einblicke in das Leben mit lokaler Reiseleiterin.

Albanien Entdecken Sie den Süden Albaniens auf dieser Rundreise mit vielseitigen Begegnungen mit der Geschichte, Kultur und den Menschen. Sie wandern im Gebirge und durch Nationalparks und sehen die Küste und das Hinterland.



Winterreisen

Italien | Südtirol Winterwandern und Schneeschuhgehen im Villnöss bei den Geislerspitzen in den Dolomiten - mit Wohlfühlhotel, Kulinarischem, Hüttenbesuchen und Treffen mit Einheimischen. Wintergenuss pur!

Slowakei Die Winterreise für Naturliebhaber in die slowakischen Karpaten: Winterwandern und Schneeschuhgehen auf den Spuren der Bären, Wölfe und Luchse mit unserem erfahrenen lokalen Wanderführer, eine besondere Reise mit Unterkunft in einem kleinen Dorf.

www.sento-wanderreisen.de



Wanderreisen individuell

Italien | Piemont Eine unberührte, artenreiche Natur erwartet Sie im Valle Maira. Das Tal ist noch ursprünglich und hat eine besondere Atmosphäre. Sie übernachten in einer wunderschönen, familiengeführten Unterkunft in einem Bergdorf und wandern zu kleinen Weilern, Almen und in einer fantastischen Bergwelt.

Spanien Wandern Sie an der wilden und schönen Küste in den Naturparks der Costa Brava in Katalonien – auf dem Weitwanderweg GR92. Entdecken Sie die naturbelassene und ursprüngliche Seite dieser Region und wandern Sie zu idyllischen Buchten und auch ins Hinterland zu mittelalterlichen Dörfern.



Wanderreisen mit Kultur und Genuss

Auf unseren Reisen zeigen wir Ihnen wunderschöne Landschaften und interessante Regionen. Am liebsten sind uns dabei Regionen, die sich eine Ursprünglichkeit und besondere Atmosphäre bewahrt haben. Wir treffen Einheimische, lauschen ihren Geschichten und erfahren viel über das Leben, die Kultur und Gebräuche des Landes – ganz authentisch und persönlich. Alle Reisen können individuell verlängert werden und viele sind mit dem Zug erreichbar.

Fair-reisen

Unsere Reisen sind umweltbewusst mit einem fairen Umgang mit den Einheimischen, unseren Partnern und Mitarbeitern. Unsere gesamte Unternehmensführung ist auf Nachhaltigkeit ausgerichtet. Wir sind Mitglied im Forum Anders Reisen, einem Zusammenschluss von über 100 Veranstaltern, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben. Unsere Reisen sind mit dem CSR-Siegel für ökologische und sozialverträgliche Reisen zertifiziert. Dieses Siegel wird von einem unabhängigen Institut vergeben und ist die offizielle Auszeichnung für Veranstalter.

Sento

Wanderreisen

Sento Wanderreisen
Sonja Heidtmann
Sylvensteinstr. 5
81369 München

Tel. +49-89-203 222 95
info@sento-wanderreisen.de

www.sento-wanderreisen.de



nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



Unsere ReiseleiterInnen

... zeigen Ihnen mit viel Engagement, Begeisterung und vielen interessanten Geschichten ihre Region. Sie sind alle deutschsprachig und viele leben auch in den jeweiligen Ländern. Hier stellen wir sie ausführlicher vor: www.sento-wanderreisen.de/unser-team

