Sento Wanderreisen

Reisen 2024

WANDERN IN EUROPA

Natur, Kultur & Kulinarisches
in kleinen Gruppen & individuell

Wanderreisen in kleiner Gruppe

Italien – Piemont Entdecken Sie das Valle Maira bei unserer Reise – mit Wanderungen in einer großartigen Bergwelt mit einer nahezu unberührten Natur und artenreichen Flora. Das ursprüngliche Tal ist besonders, mit idyllisch gelegenen Dörfern und Almen. Einblick in die Kultur und Geschichte gibt unser lokaler Bergführer.

Italien Erwandern Sie im Friaul die wilden Natisone-Täler bei Cividale mit einem Einblick in die Natur und Kultur dieser Region. In Apulien wandern und kochen Sie mit Einheimischen und erleben ein ursprüngliches Süditalien mit Produzentenbesuchen und Verkostungen. In Meran in Südtirol bieten wir eine Reise im goldenen Herbst an, unternehmen leichte Wanderungen und treffen Frauenpersönlichkeiten. Unsere Reise in die Dolomiten führt ins ladinische Bergdorf Lungiarü im Gadertal in Südtirol: eine Naturreise in die großartige Bergwelt der Dolomiten mit seinen Naturparks.

Portugal Wandern auf dem Weitwanderweg Rota Vicentina, entlang einer noch weitgehend unberührten Küste mit schroffen Klippen und Sanddünen im Naturpark
NEU im Alentejo sowie ein besonderer Sternenhimmel. Eine weitere neue Reise geht nach Sintra mit der Atlantikküste und Lissabon. Beide Reisen lassen sich kombinieren.

NEU **Spanien, Kanarische Inseln** La Gomera ist ein Wanderparadies mitten im Atlantik. Mit Palmen, einem Nebelwald und wunderschönen Naturpfaden sowie fantastischen Ausblicken auf das Meer und die zerklüftete Landschaft. Die Unterkunft bei dieser neuen Wanderreise ist im sonnigen, entspannten Valle Gran Rey.

Griechenland Erwandern Sie Kretas ursprünglichen Osten mit zwei verschiedenen Wanderreisen: kleine Dörfer, Berge und fruchtbare Hügellandschaften, Schluchten, die Küste und Baden im Meer. Dazu die gute kretische Küche, Begegnungen mit Menschen und Einblicke in das Leben mit lokaler Reiseleiterin.

Slowenien Unsere Trekkingreise auf dem Alpe-Adria-Trail führt durch Slowenien mit den Julischen Alpen und dem Triglav Nationalpark, die slowenischen Weinberge bis nach Triest an der Adria und ist sehr abwechslungsreich.

Slowakei Eine besondere Reise für Naturliebhaber in die slowakischen Karpaten. Wandern Sie mit unserem erfahrenen lokalen Wanderführer auf den Spuren der Bären, Wölfe und Luchse in der Malá Fatra.

Albanien Entdecken Sie den Süden Albaniens auf dieser Rundreise mit vielseitigen Begegnungen mit der Geschichte, Kultur und den Menschen. Sie wandern im Gebirge und durch Nationalparks und sehen die Küste und das Hinterland.

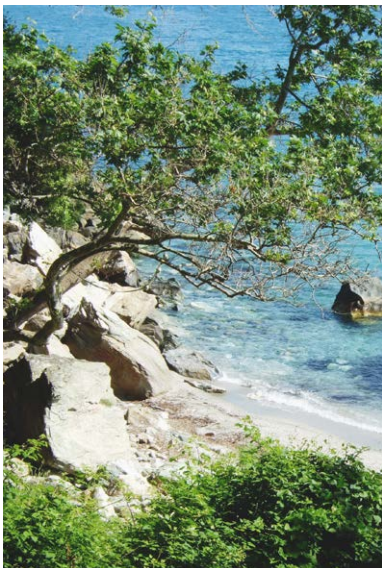
Deutschland Bei unserer Wanderreise ins Chiemgau in Bayern erwandern Sie die Chiemgauer Alpen im Herbst von Ruhpolding aus – auf schönen Wegen zu Almen und Gipfeln, teils mit Ausblick auf den Chiemsee.

Wanderreisen individuell

Italien – Piemont Eine unberührte, artenreiche Natur erwartet Sie im Valle Maira. Das Tal ist noch ursprünglich und hat eine besondere Atmosphäre. Sie übernachten in einer wunderschönen, familiengeführten Unterkunft in einem Bergdorf und wandern zu kleinen Weilern, Almen und in einer fantastischen Bergwelt.

Italien – Trentino Entdecken Sie das Val di Sole mit dem Stilfserjoch-Nationalpark in einem kleinen, persönlich geführten Hotel. Abwechselungsreiche Wanderungen auf Höhenwegen, zu Seen und Bergdörfern, teilweise geführt, sowie Yoga und Kulinarisches erwartet Sie.

Spanien Wandern Sie an der wilden und schönen Küste in den Naturparks der Costa Brava in Katalonien – auf dem Weitwanderweg GR92. Entdecken Sie die naturbelassene und ursprüngliche Seite dieser Region und wandern Sie zu idyllischen Buchten und auch ins Hinterland zu mittelalterlichen Dörfern.



Wandern, Yoga & Entspannung in kleiner Gruppe

NEU **Deutschland** Im Chiemgau in Ruhpolding bieten wir die Sommerreise mit vielseitigen Entspannungseinheiten in der Ruhe der Natur an. Entspannen Sie neben dem Wandern mit Progressiver Muskelentspannung, Atem - und Achtsamkeitsübungen. Übernachtung in einem schönen familiengeführten Hotel.

Österreich Eine Wanderreise mit Yoga führt ins Grossarltal im Salzburger Land, dem Tal der Almen mit wunderschönen Wanderungen auf die Berge und im Nationalpark Hohe Tauern, mit 4-Sterne-Hotel und einer Nacht auf einer komfortablen Alm, was ein besonderes Erlebnis ist.

Winterreisen in kleiner Gruppe

Italien – Südtirol Winterwandern und Schneeschuhgehen im Villnöss bei den Geislerspitzen in den Dolomiten - mit Wohlfühlhotel, Kulinarischem, Hüttenbesuchen und Treffen mit Einheimischen. Wintergenuss pur!

Slowakei Die Winterreise für Naturliebhaber in die slowakischen Karpaten: Winterwandern und Schneeschuhgehen auf den Spuren der Bären, Wölfe und Luchse mit unserem erfahrenen lokalen Wanderführer, eine besondere Reise mit Unterkunft in einem kleinen Dorf.

Mehr Details zu unseren Reisen finden Sie unter:

sento-wanderreisen.de

WWW

Wir freuen uns auf Sie!

Wanderreisen mit Kultur und Genuss

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise

Besondere, zum Teil unentdeckte Regionen

Auf unseren Reisen zeigen wir Ihnen wunderschöne Landschaften und interessante Regionen. Am liebsten sind uns dabei Regionen, die sich eine Ursprünglichkeit und besondere Atmosphäre bewahrt haben. Alle Reisen können individuell verlängert werden und viele sind mit dem Zug erreichbar.

Wandern und die Natur erleben

Mit der entspannten Bewegung des Wanderns und der Ruhe der Natur erleben Sie die Regionen ganz intensiv. Wir bieten Reisen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an – von leicht bis mittelschwer. In unseren detaillierten Reisebeschreibungen auf unserer Internetseite finden Sie Informationen zum Charakter der Wanderungen.

Unterkünfte und Kulinarisches

Wir bevorzugen kleine, familiengeführte Unterkünfte, die eine herzliche und persönliche Atmosphäre haben. Wir genießen auf unseren Reisen die regionale Küche, probieren die lokalen Spezialitäten und gehen auch einmal in Restaurants essen. Auch die Produzentenbesuche mit Verkostungen sind besonders und in Apulien kochen wir einmal mit unseren Gastgebern.

Die Menschen und ihre Geschichten

Die Menschen sind uns bei unseren Reisen besonders wichtig. Sie als Reisende, die Einheimischen und unsere Reiseleiter. Bei vielen unserer Reisen treffen wir Einheimische, lauschen ihren Geschichten und erfahren viel über das Leben, die Kultur und Gebräuche des Landes – ganz authentisch und persönlich.

Fair-reisen

Unsere Reisen sind umweltbewusst mit einem fairen Umgang mit den Einheimischen, unseren Partnern und Mitarbeitern. Unsere gesamte Unternehmensführung ist auf Nachhaltigkeit ausgerichtet. Wir sind Mitglied im Forum Anders Reisen, einem Zusammenschluss von 135 Veranstaltern, die sich dem nachhaltigen Tourismus verpflichtet haben. Unsere Reisen sind mit dem CSR-Siegel für ökologische und sozialverträgliche Reisen zertifiziert. Dieses Siegel wird von einem unabhängigen Institut vergeben und ist die offizielle Auszeichnung für Veranstalter.

FORUM ANDERS REISEN

TourCert

nachdenken • klimabewusst reisen
atmosfair

100% Recyclingpapier und:
KLIMANEUTRAL
DURCH CO2-KOMPENSATION
CLIMATELINE | ID: 50855

Sento Wanderreisen

Sento Wanderreisen
Sonja Heidtmann
Sylvensteinstr. 5
81369 München

Tel. +49 - 89 - 203 222 95
info@sento-wanderreisen.de

sento-wanderreisen.de

Unsere ReiseleiterInnen

Fühlen Sie sich gut betreut von unseren ReiseleiterInnen – mit viel Engagement, Begeisterung und vielen interessanten Geschichten. Sie sind alle deutschsprachig und einige von ihnen leben auch in den jeweiligen Ländern. Sie freuen sich darauf, Ihnen „ihre“ Region zu zeigen!

Wir stellen Ihnen diese und alle weiteren ReiseleiterInnen ausführlich auf unserer Website vor:
www.sento-wanderreisen.de/unser-team

www.sento-wanderreisen.de